

新地會「家添快樂」大募集

SHKP Club "Loving Home with Endless Joy" Competition

魏美怡

家庭快樂之道

隨着生活節奏越來越急促，家庭成員相處的時間也越來越少。加上現今家庭主要是核心家庭，即一家三口，孩子沒有兄弟姊妹陪伴，父母工作忙碌，家庭間的聯繫越來越少，那麼我們的家是怎麼維持家庭快樂的呢？且聽我娓娓道來。

現今的人普遍科技冷漠，即使同在一張桌子吃飯，仍然是各自把玩着手機，為了避免這個情況，媽媽規定在吃飯時不能玩手機，若想聊天，那就在飯桌上，若覺得沉悶，便一起看電視。

當然規則是死的，有一次，爸爸同事的母親去世了，爸爸為了安慰他，整個晚餐時段都沒放下手機，連碗裏的飯都沒有動過幾口，更別提與我們聊天了，我和媽媽雖心生不滿，卻也能理解。晚飯後，爸爸後知後覺地想起不能玩手機的規定，媽媽沒有懲罰他，只是讓他好好安慰那位同事。

爸爸吃飯玩手機這件事不但沒令我們疏遠，反而讓我們的關係更緊密了，有時候定下規矩不一定能增加家庭成員的快樂，規矩對我們而言更像是一種參考，其實媽媽完全可以就此是懲罰爸爸，因為爸爸可以在吃飯後在安慰同事，但媽媽沒有。家庭之間的相處很重要，但通情達理才能讓家庭更加快樂。

媽媽不喜歡做運動，說討厭運動時流汗，但我和爸爸都很喜歡做運動，我們會在星期六、日或放假時到體育館打羽毛球，起初媽媽並不願意參與，但看我們期盼的眼神，最後還是敗下陣來，答應與我們一起打球，不過代價是我們也要在空閒時間陪媽媽購物，這樣一來，媽媽喜歡上了羽毛球，我也喜歡了購物，其實仔細想想，我們喜歡的或許是與家人相處的時間，有時興趣不同不代表不能一起做某件事，互相磨合才是讓家庭更快樂的方法。

有人認為，和父母一起參與親子活動是一件很丟臉的事，因為一次屢屢拒絕參與，導致家庭關係越來越疏離。其實參與親子活動並不丟臉，現今社會的人常常專注於電腦、手機上，慢慢忽略了簡單的快樂，例如一起去農莊或公園。記得有一次，我們家一起去郊野公園燒烤，爸爸燒焦了一塊雞翅膀，為了不浪費便逼着自己神情痛苦地吃了下來，逗得我們哄堂大笑。快樂其實可以很簡單。

新地會衷心感謝每位參加者與我們一起推動愛家精神。我們將個別聯絡得獎者作領獎安排。

SHKP Club would like to thank all participants for their contribution towards promoting social harmony. Winners will be notified individually for prize collection.