新地會「我家的良師益友」大募集

SHKP Club “My Inspiring Family Coaches” Competition

陳品熹

我家的良師益友 — 媽媽

有很多人認為，出生於富裕的家庭就是最幸運，是大家夢寐以求的一件事，而我就認為在家庭中，能有一位良師益友陪伴自己成長，才是一件最幸福的事。我十分感恩我家有一位良師益友 — 我的媽媽。

我小時候，學習能力很弱，記憶力和專注力差，也不善表達，個性較自卑和缺乏自信心。媽媽循循善誘地教導我，並和我一起於網上和書本上了解不同的學習技巧，如記憶法、專注力訓練和說話表達的技巧等。媽媽每天下班後，不厭其煩地與我一起練習，到了今天，我的學習能力提高了，自信心比以往高了，我現在能有自信地在同學面前講故事，而且我的學科成績也進步了不少。以前我會覺得學習是壓力，現在我覺得學習很有趣味，每天我也會把各科的學習重點抄寫下來，加深自己的記憶。現在爸爸媽媽已不用再為我的學習而操心。

記得去年爸爸生日的前幾天，我和媽媽決定要親自做一個生日蛋糕送給辛勤工作的爸爸。我和媽媽在互聯網上搜集了一些蛋糕的製作方法，然後買了材料回家興致勃勃地製作蛋糕。結果忙了大半天，我們做出來的蛋糕外表和味道都不及預期，我感到十分洩氣。媽媽鼓勵我，語重心長地說：「沒有事情是不需努力學習而成功的，我們可以再想辦法。」我靈機一動對媽媽說：「不如我們一起報讀蛋糕製作班！那我們便能學懂做蛋糕的技巧。」媽媽聽了後，喜出望外，連忙稱讚我懂得找出解決問題的方法。

上星期天，我和媽媽一起參加了親子訓練營，其中一個活動是攀爬繩網陣，我能勇敢地攀越繩網陣，但媽媽有畏高症， 她爬到高處後，開始驚慌得不停顫抖，我連忙安慰媽媽，陪媽媽聊天分散她的注意力，我教媽媽只要望着前面美麗的風景，想像自己在沙灘上散步，就不會怕了。媽媽在我的安慰和鼓勵下，果然心情放鬆了，最終成功攀越繩網陣。爸爸和媽媽十分欣賞我，稱讚我是一個懂得安慰別人的好孩子。

新地會衷心感謝每位參加者與我們一起推動愛家精神。我們將個別聯絡得獎者作領獎安排。

SHKP Club would like to thank all participants for their contribution towards promoting social harmony. Winners will be notified individually for prize collection.

新地會「我家的良師益友」大募集

SHKP Club “My Inspiring Family Coaches” Competition

媽媽是我的良師益友，謝謝您以身作則，不斷鼓勵我、陪伴我，讓我能勇敢面對生活中的每一項挑戰，您是我成長中最重要的良師益友，從我在日常生活中經歷的點點滴滴，感受到愛與關懷。媽媽，謝謝您！

新地會衷心感謝每位參加者與我們一起推動愛家精神。我們將個別聯絡得獎者作領獎安排。

SHKP Club would like to thank all participants for their contribution towards promoting social harmony. Winners will be notified individually for prize collection.