

新地會「我家的良師益友」大募集

SHKP Club “My Inspiring Family Coaches” Competition

鄭志偉

給妳一杯小確幸

用一壺溫熱的泡沫牛奶，在咖啡杯裏作畫，拉出令人心動的圖形，更拉闊了我和太太的生活樂趣。咖啡拉花的點線面，成為了我倆相互學習一同成長的印記。

三年前，太太喜歡上喝咖啡。她的鍾愛程度，可以由每個月總會在圖書館借上一兩本咖啡書籍來閱讀可見一斑。「咖啡豆，就像一雙修成正果的戀人。因為每粒咖啡果實內通常都會藏著兩顆咖啡豆，就像一對隱居於紅彤彤的咖啡果內的伴侶。很有故事感啊！」太太一邊看著咖啡書籍一邊很有領會地說道。「既然這樣，我倆一起去學習咖啡拉花吧！」在太太的提議下，去年開始，我倆一起去學習咖啡拉花。

完成一個咖啡拉花圖案或許不用幾分鐘，但美麗背後需要靈敏的手腦協調和練習，才能練出手感；經過多番的努力和練習，才能做出漂亮的圖案。在學習拉花過程中，我幾次也想放棄，因為技巧不容易掌握，但太太卻很有耐心和毅力，很快便做到基本的心形拉花圖案了。

「手要定，不用緊張的，每次拉花也要放輕鬆，漂亮與否不重要，最重要是樂在其中呢！」每次我們一起練習拉花時，太太總會不斷鼓勵我。咖啡的濃度、泡沫牛奶的溫度、打牛奶時蒸氣管放置的角度等等，都會影響拉花圖案。箇中的技巧真的要多次練習才能掌握。「太多奶泡會影響口感，所以要掌握好打奶時的角度，就好像打籃球般要對準先射到三分波！」太太不時分享心得，有一次我拉出了一個不對稱的心形圖案，她笑著說：「人總會心大心細的，拉得很好啊！」還有一次，我拉出一個側在杯邊的心形圖案，她竟幽默地說：「偏心是不對的啊！」笑得我差點兒把咖啡倒在地上。

從咖啡到生活，太太也是我的良師益友。我倆在咖啡上作畫，以溫熱的泡沫牛奶為生活添加熱情，從中學懂了欣賞對方的毅力和幽默，相輔互助。每次有新的領悟時也相互分享，我倆一起學習拉出心形、葉形、甚至天鵝等有趣圖案，在咖啡世界中尋找到新樂趣。若將咖啡比喻為人生，在咖啡面上拉花就仿如為人生添上不同的樂趣和識見。每次拉花也是我們一個奇妙的歷程，也為家添上了一杯又一杯的小確幸。

新地會衷心感謝每位參加者與我們一起推動愛家精神。我們將個別聯絡得獎者作領獎安排。

SHKP Club would like to thank all participants for their contribution towards promoting social harmony. Winners will be notified individually for prize collection.